



ONS AANBOD 2025-2026





INFORMEREN, SENSIBILISEREN, STIMULEREN & PRIKKELLEN

DAT WILLEN WE MET DIT (VORMINGS)AANBOD DOEN. DE VORMINGEN IN DEZE BROCHURE ZIJN VOOR BEWEGINGSPUNTEN (BIJNA) GRATIS TE ORGANISEREN. OM DIT MOGELIJK TE MAKEN, SCHAKELN WE MET PLEZIER ONZE EXPERTEN IN. ZE NEMEN JE MEE IN DE LAATSTE ONTWIKKELINGEN EN VERRUIMEN JE BLIK. HEB JE EEN SPECIFIEKE VRAAG DIE JE NIET KAN TERUGVINDEN IN HET AANBOD, NEEM DAN CONTACT MET ONS OP EN WE HELPEN JE ZOEKEN NAAR EEN GEPASTE SPREKER.

Interesse in dit aanbod?

Stuur een mailtje naar de spreker en kijk ook even naar de praktische afspraken achteraan in de brochure.

OVERZICHT

Pagina

IMPACT VAN EEN VERSNELDE DIGITALISERING

- Bang van AI? 8
- Laat je niet vangen 9
- Wie op weg is, is gezien!  10

MOBILITEIT

- No need for speed / Graag Traag / Deelmobiliteit  12 - 13

HET LEVEN WORDT DUURDER

- Hoe hou ik mijn elektriciteitsfactuur onder controle? 15
- Hoe maken we wonen opnieuw betaalbaar? 16
- Wat is de impact van het regeerakkoord op mijn belastingen? 17
- Gaat de sociale zekerheid op de schop? 18

DEMOCRATIE ONDER DRUK

- De kracht van populisme. Hoe Trump de democratie ondergraaft 20
- Macht en onmacht van de Europese Unie 21
- Word een lobbyist voor jouw doel 22

RUIMTELIJKE ORDENING

- Is Vlaanderen volgebouwd? 24
- Nieuw leven op het platteland 25
- GIRAFF-project  26 - 27

AAN DE SLAG IN EEN VERENIGING

- Ontknopen en ontwikkelen **29**
- Drieluik voor de bestuurder van een vzw **30**
- Vrijwilligers gezocht **31**
- Webinar: communicatie voor bewegingspunten **32**

LOKALE POLITIEK

- Hoe werkt de lokale politiek? **34**

ACTUELE MAATSCHAPPELIJKE THEMA'S

- Waarom mensen vluchten? **36**
- Politieke dialoog zonder polariseren **37**
- Respectvol reageren **38**
- Maak het verschil: van idee tot impact in je buurt **39**
- Kennismaking met de nieuwe voorzitter **40**

ZINGEVING

- Goesting in zin **42**

PRAKTISCH

43

ORGANISEER EEN EIGEN VORMING

44

NETWERKEN CENTRAAL

45





**IMPACT VAN EEN
VERSNELDE DIGITALISERING**



Krijg jij de kriebels van AI? Weet je niet goed wat het is? Wij kunnen je tonen hoe AI werkt, hoe het ons leven aangenamer kan maken en wat de risico's zijn. Dat helpt om je gerust te stellen en – wie weet – er **zelf mee aan de slag te gaan**.

We tonen waar en hoe AI vandaag al gebruikt wordt. We kijken ook vooruit, naar de mogelijke **toepassingen in de toekomst**. Er zijn natuurlijk ook **ethische vragen** bij te stellen, die brengen we zeker aan bod.



2,5 uur



wouter.vandyck@beweging.net



LAAT JE NIET VANGEN

De **digitalisering** gaat zeer snel. Bijna iedereen heeft een smartphone, gebruikt apps en communiceert via Whatsapp, facebook, sms of mail. Dat weten criminelen ook! Zij proberen je dus langs allerlei kanalen op te lichten.

Maar een gewaarschuwd man/vrouw is er twee waard. Wij leren je hoe je niet in de val hoeft te trappen van **cybercriminelen**. Aan de hand van een boeiend overzicht, vele concrete voorbeelden en enkele oefeningen, voel je je gewapend om valse berichten te herkennen.

“Ik ben meteen met de tips aan de slag gegaan.”
anonieme deelnemer

“Alles wordt zeer helder uitgelegd”
anonieme deelnemer



ongeveer 2 uur



wouter.vandyck@beweging.net



WIE OP WEG IS, IS GEZIEN!

PROJECT

Weinig mensen besteden aandacht aan de camera's die ze dagelijks voorbijlopen. Het hoort een beetje bij het straatbeeld en voor sommigen geeft het (een ietwat vals) gevoel van veiligheid. Daarom willen we op een leuke en laagdrempelige manier aantonen **hoeveel camera's** er aanwezig zijn in de eigen gemeente én de kennis over de huidige **regelgeving** versterken zodat men vragen kan stellen aan haar/zijn lokaal bestuur. Dit verpakken we in een '**WOW Camera Safari**'.



De safari is een zoektocht doorheen het **centrum van de eigen stad/gemeente** waarbij we vragen om alle camera's die men opmerkt te tellen. Doe dit in **kleinere groepjes** en je kan er meteen een wedstrijdje van maken: wie komt het dichtst bij het juiste aantal? Maar je mag er natuurlijk ook een 'wandeling met gids' van maken... of een 'vrije wandeling' die je langere periode beschikbaar stelt.

Zin om aan de slag te aan?

Neem dan contact op met de stafmedewerker maatschappelijke innovatie of stadscoördinator en bekijk of een safari in jouw buurt of gemeente mogelijk is.



Max. toelage van € 250 / traject



www.wieopwegis.be

www.beweging.net/over-ons/wie-is-wie



MOBILITEIT

Interesse om te werken rond mobiliteit?
Dan raden we jou dit materiaal aan:



NO NEED FOR SPEED



Heb je het gevoel dat jouw straat soms herleid wordt tot een racecircuit? Met een **snelheidsmeter** van **No Need For Speed** kan je dat subjectieve aanvoelen nu omzetten in objectieve cijfers. De meters laten toe om eenvoudig de snelheid te meten van voorbijrijdende auto's. Ze werken anoniem en nemen geen foto's maar tonen louter hoe snel het voertuig voorbijrijdt. Inwoners, Verkeersplatforms, verenigingen en burgerinitiatieven rond verkeersveiligheid kunnen bij ons de meter gratis uitlenen.

Meer info op www.noneedforspeed.be.



Een methode om rond doorgaand verkeer en verkeersveiligheid in je straat te sensibiliseren, is het opzetten van een affichecampagne.

Hang je buurt vol met '**Graag Traag**'-affiches om aandacht te vragen de snelheidslimieten te respecteren of de snelheid te minderen.

Vraag je affiches aan via communicatie@beweging.net.

ONZE BUURT DEELT VERVOER

Deelauto's, deelfietsen, deelsteps,... zien we steeds vaker opduiken. Mensen vinden de weg naar **deelmobiliteit** want het is duurzaam en financieel interessanter. Maar is dat zo voor iedereen? Kostprijs en gebruiksvoorwaarden zijn niet voor elke inwoners even toegankelijk.

Beweging.net lanceerde in 2022 het pilootproject '**onze buurt deelt vervoer**' in een sociale woonwijk in Moorsel (Tervuren) en in Landen. Een jaar lang proefden inwoners van sociale huisvesting en hun buurt er verschillende vormen van deelmobiliteit.

Tijdens een sessie van 1u15 brengen we **ons verhaal, onze ervaringen** en vertellen we hoe het project gelopen is. Wij komen graag langs op jouw vergadering of event en beantwoorden al jouw vragen.

Meer info vind je op www.uwvervoer.be of neem contact op met een maatschappelijke innovator of stadscoördinator uit jouw buurt.





HET LEVEN
WORDT DUURDER

HOE HOU IK MIJN ELEKTRICITEITSFACTUUR ONDER CONTROLE?



We leggen zonnepanelen op onze daken, er komen nog steeds windmolens bij, warmtepompen en elektrische wagens zijn aan een opmars bezig. Gas en stookolie worden dan weer duurder. **Wat betekent deze energietransitie voor je energiefactuur**, in het bijzonder de factuur voor elektriciteit? Dat is de vraag waarmee we aan de slag gaan tijdens deze vorming.

Wat is een **dynamisch tarief**? Waarom betalen we nu een **capaciteitstarief** als onderdeel van de nettarieven? Wat is de impact van zonnepanelen op je factuur en wat doe je best met de '**stroomoverschotten**' van zonnepanelen? We peilen ook naar de ervaringen van de deelnemers en schetsen aan de hand van enkele voorbeeldsituaties wat je kan ondernemen om je elektriciteitsfactuur onder controle te houden.



2 uur



sam.apers@beweging.net



PROJECT



EXTRA

Deze vorming kan gecombineerd worden met een voorstelling van de **energiebox**, een meettoestel van beweging.net waarmee je het elektriciteitsverbruik van je huishoudelijke toestellen kan meten.

HOE MAKEN WE WONEN OPNIEUW BETAALBAAR?



Er is veel te doen over de betaalbaarheid van wonen. **Jongeren kunnen geen woning meer kopen** zonder hulp van hun ouders. De voorwaarden om nog een sociale woning te krijgen worden strenger. Het bouwen van **nieuwe sociale woningen** gaat veel te traag. Dat zet druk op de huurmarkt, waardoor de huurprijzen stijgen.

We bekijken welke mogelijkheden de overheid en de gemeente heeft om wonen terug betaalbaar te maken voor iedereen.

Open gesprek, indien gewenst samen met lokale beleidsvoerders/mandatarissen.



2 uur



brecht.beelen@beweging.net

eddy.vandeneede@beweging.net



WAT IS DE IMPACT VAN HET REGEERAKKOORD OP MIJN BELASTINGEN?

We werpen een blik op het regeerakkoord en onderzoeken welke **fiscale hervormingen** op tafel liggen. Wat zijn de gevolgen voor jouw portemonnee? Welke belangrijke dossiers zullen de komende jaren de fiscale agenda bepalen?

Tijdens de verkiezingen van 2024 vlogen termen als 'rechtvaardige fiscaliteit', 'belasting op vermogen' en 'lastenverlaging op arbeid' ons om de oren. Maar wat houden deze begrippen eigenlijk in? En nog belangrijker: wat betekenen ze concreet voor jou?

In deze vorming nemen we je mee in de wereld van belastingen. **Waarom betalen we belastingen?** Wat verstaan we onder een rechtvaardig belastingstelsel? En vooral: zal de nieuwe regering de belastingen nu eindelijk eenvoudiger en eerlijker maken? Naast een heldere uitleg over hoe belastingen werken, krijg je ook **inzicht in de meest opvallende ontwikkelingen** die eraan komen. Zo ben je niet alleen beter geïnformeerd, maar kun je ook meepraten over een thema dat ons allemaal raakt.



1,5 uur



steffi.dekraemer@beweging.net



GAAT DE SOCIALE ZEKERHEID OP DE SCHOP?

Wat als je morgen ziek wordt en niet meer kan werken? Wat betekent minder werken voor je inkomen? Kun je ouderschapsverlof nemen zonder financiële kopzorgen? En hoe beïnvloeden deze keuzes je pensioen? Onze sociale zekerheid bestaat al **80 jaar** en lijkt vanzelfsprekend, maar staat vandaag onder druk. Wat betekent dat voor jou?

In deze vorming bekijken we **hoe sociale zekerheid werkt** en waarom het zo belangrijk is. We werpen ook een blik op de toekomst: wat staat er in het regeerakkoord, wie wint en wie verliest? Maar vooral, welke gevolgen hebben bepaalde keuzes voor jou?



1,5 uur



steffi.decraemer@beweging.net





DEMOCRATIE
ONDER DRUK

DE KRACHT VAN POPULISME. HOE TRUMP DE DEMOCRATIE ONDERGRAAF

De herverkiezing van Trump en zijn eerste beleidsdaden hebben iedereen met stomheid geslagen. De VS, decennialang een baken van vrijheid en democratie, lijken steeds meer te evolueren naar een autocratie. Maar ook in Europa winnen niet-democratische krachten aan populariteit. Vaak subtieler, maar daarom niet minder gevaarlijk. **Vrijheden en democratische principes worden vanuit het systeem uitgehoud.**

Met deze vorming willen we **inzicht geven** in de krachten die onze democratie bedreigen en de **populistische mechanismes** waarvan ze zich bedienen. Aan de hand van concrete voorbeelden, leren we hoe je ze kan herkennen en wat je er tegen kan doen.



2 uur



bert.vandaele@beweging.net



MACHT EN ONMACHT VAN DE EUROPESE UNIE

‘Het is allemaal de schuld van Europa!’ Hoe vaak horen we deze zin niet wanneer beleidsmakers een onpopulaire maatregel moeten aankondigen. Maar Europa is zoveel meer, de impact op ons dagelijks leven kan nauwelijks overschat worden. En onbekend, maakt onbemind... Daar willen we iets aan doen. Deze vorming neemt jullie mee in **de geschiedenis van de Europese Unie** en de machinerie van de Europese besluitvorming.

De Europese Commissie, het Europees Parlement, de Europese Raad, de Raad van Europa, ... hoe kwamen ze tot stand en welke rol spelen ze? Hoe komt Europese wetgeving tot stand en hoe vindt die een weg naar ons land? Is Europa meer dan een eengemaakte markt? Wat met een sociaal Europa? ... De vragen zijn legio en krijgen een antwoord in deze vorming.



2 uur



bert.vandaele@beweging.net



WORD EEN LOBBYIST VOOR JOUW DOEL

Lobbyen... hoe werkt dat eigenlijk? Is het iets voor rijke bedrijven of voor achterkamerpolitiek? En kan je er ook zelf mee aan de slag?

Lies De Winter legt uit hoe **lobbywerk** echt in zijn werk gaat en leert je **in 10 stappen** hoe je met succes zelf kan lobbyen op lokaal vlak.

Interessant, ook als je hier geen miljoenen voor veil hebt.



1,5 uur



lies.dewinter@beweging.net



max. 5 sessies / jaar



Lies De Winter is algemeen directeur bij beweging.net en actief bestuurder bij De Nationale Loterij, De Verenigde Verenigingen, Welzijnszorg, de CRB, De Vormers en Hefboom.





RUIMTELIJKE ORDENING

IS VLAANDEREN VOLGEBOUWD?

Een **denk- en doe oefening** in ruimtelijke verandering. Hoe en waar wonen in de toekomst. Tegen 2040 wil Vlaanderen ruimteneutraal zijn. Dan kan nieuwbouw alleen in de ruimte waar nu al bebouwing is. Wat betekent dit in jouw gemeente?

Sam Apers geeft uitleg over de opportuniteiten van deze bouwshift. Hij geeft scenario's voor een nieuw woonideaal.



2 uur



sam.apers@beweging.net



NIEUW LEVEN OP HET PLATTELAND

Ongeveer één op de vijf Vlamingen woont op het platteland. Misschien jij ook wel? Wonen in een rustige groene omgeving is leuk uiteraard, maar kent ook een keerzijde. **Openbaar vervoer** en andere (publieke) **dienstverlening** wordt er terugged Schroefd, **cafés en winkels verdwijnen**. Hetzelfde geldt voor parochieuzalen en dorpshuizen waar verenigingen en inwoners elkaar ontmoeten. Dit gevoel van ‘verlies’ kan bij kwetsbare plattelandsbewoners leiden tot **vereenzaming** en **minder geloof in de politiek**.

Allen naar de stad, dan maar? Of naar online diensten en platformen? Nee toch? Beweging.net is ervan overtuigd dat we ook in dorpen en gehuchten nabijheid kunnen creëren. In deze vorming kijken we naar hoopvolle initiatieven: binnen onze eigen beweging en daarbuiten, in binnen- en buitenland. Wat werkt wel en wat niet? Welke rol spelen burgers, verenigingen en de overheid?



2 uur



sam.apers@beweging.net



PROJECT

GIRAFF GENK



1-DE UITDAGING

2-DE STAPPEN

Samen bouwen aan een groene ontmoetingsplek

In de 2de Cite van Winterslag, Genk, lag een braakliggend terrein dat schreeuwde om heropleving.

Op 17 september 2022 kwamen buurtbewoners samen om te dromen over een groenere en socialere wijk. Tijdens deze bijeenkomst, georganiseerd door GIRAFF, deelden ze hun ideeën voor een picknickplek, bloemenweide en pompoenenglein. Ondanks het wisselvallige weer, zorgden Umburgs vlaai en de opkomende zon voor een warme sfeer.

Op 26 oktober 2022 werd een werkgroep gevormd om de verzamelde dromen om te zetten in realiteit. Met ondersteuning van de groendienst werden de eerste fruitbomen geplant, een stap richting een groene buurtuin. In maart 2023 bezocht een groep bewoners het Heempark voor inspiratie. Onder begeleiding van Velt-vrijwilliger Luc leerden ze over tuinieren, het maken van stekjes en het combineren van groenten en kruiden in moestuinbakken.



GIRAFF



Steek je nek uit en verruim je blik op ruimte! **Waar heeft jouw buurt nood aan?** Wat zou wonen en leven in jouw buurt beter maken? Het antwoord is in elke buurt anders, en de bewoners zijn het best geplaatst om dat gesprek mee op gang te trekken!

Met GIRAFF wil beweging.net burgers, verenigingen en andere lokale stakeholders prikkelen om **de (publieke) ruimte in hun buurt anders te bekijken en groener, gezonder en socialer te maken**. Je hoeft de oplossing nog niet te hebben! Maar voel je dat er misschien toch iets anders kan, trek dan aan de GIRAFF-mouw.

Wij ondersteunen je in het opzetten van een participatief traject, op maat van je buurt. Neem zeker ook eens een kijkje op www.giraff.be.

Voel je je aangesproken?

Neem dan contact op met een maatschappelijk innovator of stadscoördinator en bekijk of een traject in jouw buurt of gemeente mogelijk is.





AAN DE SLAG
IN EEN VERENIGING

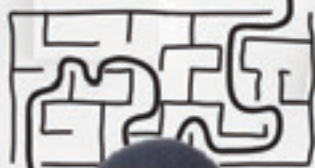
ONTKNOPEN EN ONTWIKKELEN

Soms zit je in de knoop met je werking of heb je nood aan een inspirerend idee. Wil je een denkoefening doen? Kan je wel wat hulp gebruiken bij het aanpakken van een gesprek met je bestuur of met je deelnemers?

Een **externe begeleider** die ervaring heeft met werken met groepen kan dan helpen om het **gesprek, proces of de denkoefening** te begeleiden.

Wij kunnen je helpen met:

- Brainstormsessies
- Nadenken over de eigen werking
- Hoe pak ik mijn jaarplanning aan?
- ...



In een eerste contact bakenen we de vraag af en doen we een voorstel op maat van je bewegingspunt.



2 tot 4 uur



jo.robberchts@beweging.net



DRIELUIK VOOR DE BESTUURDER VAN EEN VZW

Heb je een groep mensen die **zichzelf willen bekwamen als bestuurder** van een vzw? Dan kan je hen deze opleiding aanbieden. We organiseren de **opleiding op vraag**. Elke lesdag kan apart gegeven worden of aangeboden worden als een traject van drie lesdagen.

Lesdag 1: Het ABC voor een bestuurder

Ben jij bestuurder in een vzw? Wil je een heldere en praktijkgerichte kijk op je taken als bestuurder? Blijf up-to-date van de wijzigingen in de vennootschapswetgeving en ken je opdrachten, verantwoordelijkheden en verplichtingen als bestuurder.

Lesdag 2: Deugdelijk bestuur

Ken jij de kernprincipes van goed bestuur? Wil je weten hoe je een gezonde organisatiecultuur kan bevorderen, waarin ethisch gedrag centraal staat? Wat het belang is van strategisch leiderschap?

Lesdag 3: Begroting en jaarrekening

Wil je meer grip krijgen op de financiële informatie van de vzw, zodat je met kennis van zaken mee kan besturen? We leren je hoe je een begroting maakt, hoe je een jaarrekening correct analyseert, hoe je de belangrijkste cijfers interpreteert en valkuilen vermijdt. We leggen je helder uit wat een balans en resultatenrekening is, zodat je met vertrouwen financiële documenten kan lezen.



2 uur per sessie



wouter.vandyck@beweging.net



VRIJWILLIGERS GEZOCHT



Heel wat verenigingen zijn **op zoek naar nieuwe vrijwilligers**. Vrijwilligers zijn op zoek naar een engagement waar ze zich zinvol kunnen inzetten en zichzelf kunnen amuseren, zo blijkt uit ons onderzoek.

Vrijwilligers zoeken, matchen, inspireren, enthousiasmeren en enthousiast houden, er komt heel wat bij kijken.

Wij geven je tips en tricks hoe je vrijwilligers aantrekt en ondersteunt.



1,5 uur



wouter.vandyck@beweging.net





WEBINAR: COMMUNICATIE VOOR BEWEGINGSPUNTEN

23/10/2025
van 19 tot 20 uur

Als bewegingspunt maak je allerlei communicatiemateriaal aan om je activiteit aan te kondigen of in de kijker te zetten. Dat kan gaan van een uitnodiging, een affiche of een post op sociale media.

Waar let je best op? Wat zijn de spelregels m.b.t. de huisstijl? Welke middelen kan je inzetten?

Kom het allemaal te weten tijdens deze webinar. De communicatiecollega's van beweging.net geven je handige tips en staan open voor al je vragen.

Dit wil je niet missen... dus schrijf je direct in via deze QR-code of via communicatie@beweging.net.

Na inschrijving ontvang je een link om de sessie bij te wonen!





LOKALE POLITIEK

HOE WERKT DE LOKALE POLITIEK?

Heb je je ooit afgevraagd hoe politiek en beleid werken? Hoe lokaal beleid tot stand komt? Waarom het soms lang duurt alvorens een beslissing wordt genomen en het op andere momenten soms zeer snel kan gaan? Wie bepaalt wat er wel of niet gaat gebeuren op lokaal niveau? Bij wie leggen politici hun oor te luister? En kan ook jij invloed uitoefenen op het lokaal beleid?

Deze **interessante vorming** biedt niet alleen inzicht in de **praktische kant van de lokale politiek** (zoals opkomstplicht/-recht, hoe werken verkiezingen, het maken van coalities, en het belang van een meerjarenplan, ...) maar gaat ook dieper in op **jouw eigen rol als burger**.

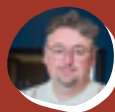
Heb je zelf deelgenomen aan politiek, bv. via adviesraden, actie voeren, of petitie? Ontdek hoe jij het verschil kunt maken en wat de impact van lokale politiek is.



2,5 uur



bert.vandaele@beweging.net



ACTUELE
MAATSCHAPPELIJKE
THEMA'S

WAAROM MENSEN VLUCHTEN?

In een wereld waar migratie vaak wordt gezien door de lens van problemen en onveiligheid, willen wij **een ander verhaal** vertellen. Een verhaal van hoop, moed en menselijke veerkracht.

Onze vorming, 'Verhalen achter migratie', biedt een platform aan mensen met een migratieachtergrond om hun eigen verhalen te delen. Waarom hebben ze hun thuisland verlaten? Welke uitdagingen en successen hebben ze ervaren in hun nieuwe omgeving? Door middel van korte, **indringende reportages** geven we een gezicht aan de mensen achter de statistieken.

Na het bekijken van deze reportages nodigen we lokale gemeenschappen en migranten uit om **samen in gesprek** te gaan. Dit is een unieke kans om elkaar beter te begrijpen, **vooroordelen te doorbreken** en een inclusieve dialoog te voeren.

Doe mee en ontdek de verhalen achter migratie. Samen kunnen we het perspectief veranderen en bouwen aan een samenleving waarin iedereen zich thuis voelt.



3 uur



brecht.beelen@beweging.net

jo.robberchts@beweging.net



POLITIEKE DIALOOG ZONDER POLARISEREN

In een tijd waarin politieke gesprekken vaak eindigen in polarisatie en misverstanden, biedt deze vorming een verfrissende benadering voor het voeren van **constructieve en respectvolle dialogen**. Of het nu gaat om een lokaal actiecomité versus het gemeentebestuur, of boeren tegenover natuurverenigingen: we delen vaak dezelfde zorgen, maar eindigen te vaak in verwijten in plaats van oplossingen.

Tijdens deze vorming leer je:

- Hoe je **gesprekken** kunt **voeren met mensen die een andere mening hebben**, zodat iedereen zich gehoord voelt en de relatie behouden blijft.
- Hoe je vanuit verbinding kunt **werken aan maatschappelijke verandering**, waarbij meer mensen zich gehoord en betrokken voelen.

We combineren praktijkoefeningen met theoretische kaders en modellen om je de tools te geven die je nodig hebt voor effectieve en respectvolle communicatie.



2 uur



jo.robberchts@beweging.net



RESPECTVOL REAGEREN

Omgaan met (onbedoeld) racisme, seksisme en andere ongemakkelijke uitspraken, hoe doe je dat?

‘Je spreekt goed Nederlands voor een buitenlander.’

‘Vrouwen zijn gewoon niet zo goed in techniek.’

‘Boomers begrijpen niets van technologie.’

Wil je leren hoe je **respectvol** kunt **reageren** op dergelijke ongemakkelijke opmerkingen? In een interactieve vorming van 3 uur ontdek je technieken voor actief luisteren, effectief reageren, en vanuit empathie gesprekken aangaan over vooroordelen en de effecten ervan.

Daarnaast bieden we een optie voor uitbreiding naar **omstaanderstraining**: leer hoe je als getuige van ongepaste opmerkingen kunt ingrijpen op een manier die ondersteunend is voor slachtoffers.

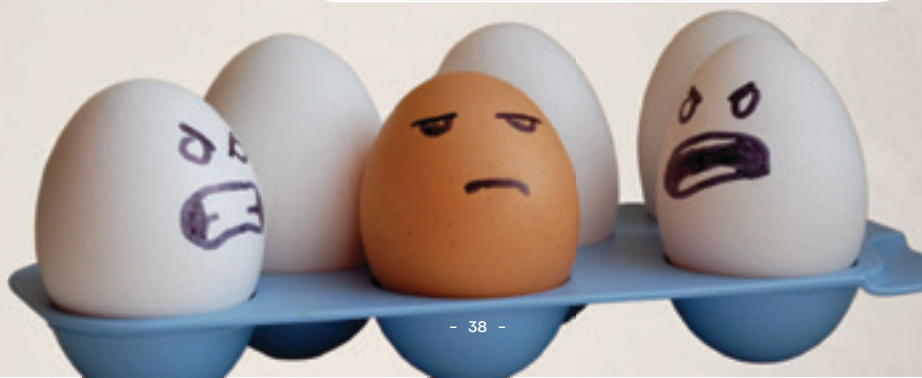


3 uur



brecht.beelen@beweging.net

jo.robberchts@beweging.net



MAAK HET VERSCHIL: VAN IDEE TOT IMPACT IN JE BUURT

Ben jij een geëngageerde burger die graag een verschil wil maken in jouw stad of gemeente? Wil je leren hoe je jouw ideeën kunt omzetten in succesvolle maatschappelijke projecten, groot of klein? Doe dan mee aan onze inspirerende workshop.

Als vrijwilliger van een bewegingspunt weet je vaak heel goed wie de geëngageerde burgers zijn in jouw gemeente. Met deze workshop kan je hen aanspreken, hen samenbrengen en polsen naar hun ideeën. Zo kan je jouw **impact vergroten, je netwerk versterken, en je zichtbaarheid verbeteren.**

Tijdens deze workshop krijg je de kans om te leren hoe je jouw netwerk kunt inschakelen, welke praktische stappen te zetten om **verbinding** te maken met andere betrokkenen en **draagvlak** te vinden voor jouw idee. Hoe komen tot een **helder stappenplan** om jouw idee te realiseren.

We delen effectieve werkvormen en inhoudelijke expertise die je nodig hebt om jouw project succesvol te maken. Daarnaast verkennen we verschillende financieringsmogelijkheden.



Geïnteresseerd?

Neem contact op met een maatschappelijke innovator of stadscoördinator uit jouw buurt.

KENNISMAKING MET DE NIEUWE VOORZITSTER

In de tweede helft van 2025 start **de nieuwe voorzitter Julie Hendrickx Devos** bij beweging.net. Wil je haar graag uitnodigen om in gesprek te gaan over de actualiteit, over beweging.net of over specifieke maatschappelijke uitdagingen?

Dat kan, zij maakt zeker graag tijd voor de bewegingspunten.



1 uur



contact@beweging.net





ZINGEVING

GOESTING IN ZIN

Hoe krijg je goesting in zin? Hoe krijg je **ZIN in beweging** en bewogenheid? Hoe zet je mensen in beweging om betekenis te geven aan hun inzet voor een solidaire, rechtvaardige, inclusieve en duurzame samenleving?

Beweging.net heeft daarover een sterk verhaal met historische wortels, een analyse van de hedendaagse noden en een hoopvol perspectief op de toekomst.

Met inspirerende beelden, verhalen en liederen willen we mensen in beweging brengen en zingeving op de agenda zetten. Het aanbod met Tony De Jans is gratis voor bewegingspunten.

Maar misschien wil je meer. Dan kan je ook een optreden van **Hans Van Cauwenberghe** (acteur, regisseur, muzikant) met zijn band 'nonkel Tony' en zijn zelfgeschreven liederen over wat van belang is in het leven en de huidige maatschappij aanbieden. Hiervoor moet je zelf een meerkost van 1.000 euro voorzien. Je kan natuurlijk wel inkom vragen.

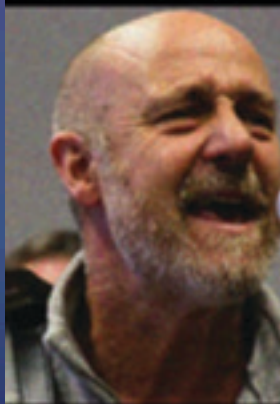
Deelnemers kunnen desgewenst ook in debat gaan met Tony De Jans en Hans Van Cauwenberghe.



minimum 2 uur



tony.dejans@beweging.net



PRAKTISCH

Vormingen uit dit aanbod zijn voor bewegingspunten van beweging.net **gratis**.

Beweging.academie zorgt voor een spreker, jullie voor de zaal en de nodige infrastructuur (beamer, geluidsinstallatie, wifi).

Ook daarvoor nemen we een deel van de kosten op ons, volgens het gekende stramien:

- zaal: € 2 per deelnemer;
- catering zonder broodje: € 2 per deelnemer;
- catering met broodje: € 4 per deelnemer;
- onthaal/communicatie: forfait van € 50 per 2 uur.

De overige kosten moet je zelf dragen.

Voorrang voor bewegingspunten: heel wat vormingen worden ook door andere organisaties (tegen betaling) geboekt. Daarom deze voorrangsregel: boek je als bewegingspunt een vorming voor 31/08 dan zorgen wij dat, tot juni van het jaar erop, geen zelfde vorming in jouw buurt (op min. 15 km) kan geboekt worden door een andere organisatie. En dit 2 maand voor en de maand na jouw vorming.

Facturen en rekeningen voor spreker, zaal en catering worden door het bewegingspunt betaald. Per vorming dien je een onkostennota in (enkel op basis van het aantal aanwezigen). Dit onkostenformulier vind je op www.bewegingspunten.net of scan je via de QR-code onderaan.

Mail je onkostennota naar jouw maatschappelijk innovator of stads-coördinator. Hij/zij zorgt dat alles betaald wordt.

Concrete afspraken over datum, tijdstip en locatie kan je rechtstreeks maken met de contactpersoon (vermeld in deze brochure bij de vorming die je wil organiseren).

Vergeet ook niet de logo's van beweging.academie, het logo van De Vormers en Vlaamse regering op de uitnodiging te zetten. Onderstaande QR-code brengt je bij de logo's en het onkostenformulier.



VOND JE NIET METEEN WAT JE ZOCHT? ORGANISEER EEN EIGEN VORMING.

Organiseer een vormingsmoment met een zelfgekozen spreker of begeleiding. Je kan hiervoor ook een **toelage aanvragen** in overleg met de stafmedewerker maatschappelijke innovatie of stadscoördinator. Het is belangrijk dat de vorming een beetje past binnen de werking van beweging.net (zo focussen we vooral op maatschappelijke thema's – onze kernthema's: dat wil zeggen dat dingen als bloemschikken, wijnproeven en baby-massages niet behoren tot onze werking).

Weet je wel waarover je het wil hebben, maar ben je op zoek naar een spreker? De collega's van de cluster 'onderzoek en ontwikkeling' helpen je graag bij het zoeken naar een gepaste spreker. Mail hiervoor naar academie@beweging.net.

Bedrag: **maximum € 250**.

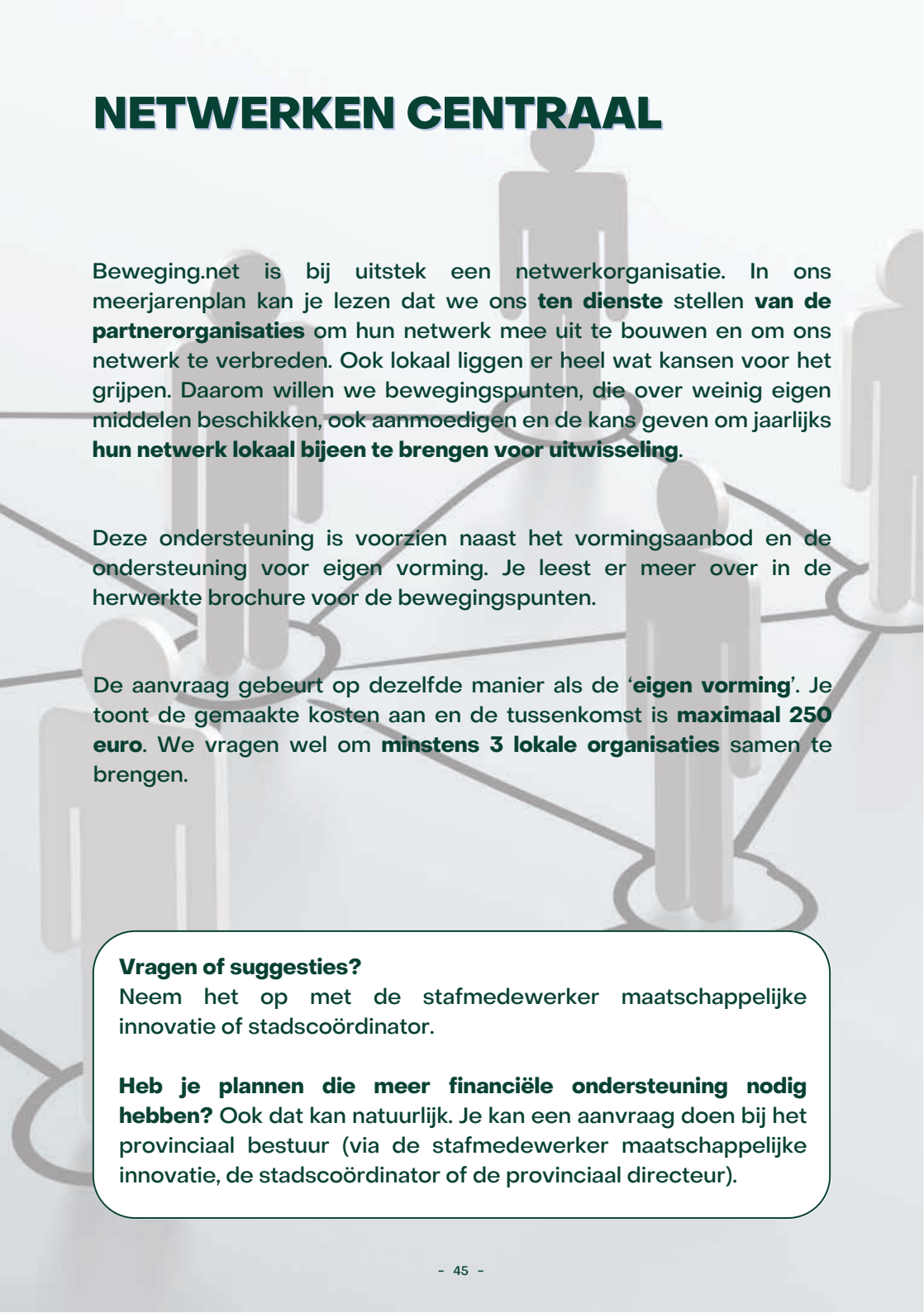
Wanneer aanvragen?

Ten laatste één maand voor de activiteit. Stuur een mailtje naar je maatschappelijke innovator of stadscoördinator. Die dient een aanvraag in bij beweging.academie. Maximaal één maand na de activiteit breng je de onkostennota binnen (scan hiervoor de QR-code).

Belangrijk: zorg dat de uitnodiging in orde is. De activiteit gebeurt onder beweging.academie (cfr. 3 logo's). De **logo's** kan je hier terugvinden:



NETWERKEN CENTRAAL



Beweging.net is bij uitstek een netwerkorganisatie. In ons meerjarenplan kan je lezen dat we ons **ten dienste** stellen **van de partnerorganisaties** om hun netwerk mee uit te bouwen en om ons netwerk te verbreden. Ook lokaal liggen er heel wat kansen voor het grijpen. Daarom willen we bewegingspunten, die over weinig eigen middelen beschikken, ook aanmoedigen en de kans geven om jaarlijks **hun netwerk lokaal bijeen te brengen voor uitwisseling**.

Deze ondersteuning is voorzien naast het vormingsaanbod en de ondersteuning voor eigen vorming. Je leest er meer over in de herwerkte brochure voor de bewegingspunten.

De aanvraag gebeurt op dezelfde manier als de '**eigen vorming**'. Je toont de gemaakte kosten aan en de tussenkomst is **maximaal 250 euro**. We vragen wel om **minstens 3 lokale organisaties** samen te brengen.

Vragen of suggesties?

Neem het op met de stafmedewerker maatschappelijke innovatie of stadscoördinator.

Heb je plannen die meer financiële ondersteuning nodig hebben? Ook dat kan natuurlijk. Je kan een aanvraag doen bij het provinciaal bestuur (via de stafmedewerker maatschappelijke innovatie, de stadscoördinator of de provinciaal directeur).

20 & 21 NOVEMBER 2025

AEROPOLIS

ID-DAGEN

Ruimte voor middenveld

Het middenveld staat onder druk.

Dat voelen we langs alle kanten. Maar onze rol is niet uitgespeeld! We blijven ook in de toekomst vernieuwen en inspelen op maatschappelijke noden. **We laten inspirerende sprekers aan het woord en tonen goede praktijkvoorbeelden.** Wees erbij!

BOUWSTENEN VOOR DE ID-DAGEN

- ▶ Nabijheid creëren
- ▶ Sociaal investeren en maatschappelijk innoveren
- ▶ Sociaal-rechtvaardige klimaattransitie realiseren
- ▶ Zelf ruimte maken voor een assertief middenveld

MEER INFO:

www.iddagen.be





Haachtsesteenweg 579 - 1030 Schaarbeek
academie@beweging.net
www.bewegingacademie.net
BE 0407.152.154 - RPR Brussel

Onze partners:



Herwerking brochure: mei 2025

V.U. Liesbeth De Winter, beweging.net, Haachtsesteenweg 579, 1030 Brussel