



ONS VORMINGSAANBOD VOOR BEWEGINGSPUNTEN



OVERZICHT

	Pagina
• Laat je niet vangen	4
• Busje komt zo?	5
• Kan mijn energie betaalbaar en klimaatvriendelijker?	6
• Waarom betaal ik meer/minder belastingen dan mijn buur?	7
• Sterke sociale zekerheid. Onze beste bescherming vandaag en morgen.	8
• Goesting in zin	9
• Hoe krijg je meer impact op het beleid van je gemeente?	10
• Reageer ik op een kwetsende en racistische opmerking?	11
• Help, hoe geraken we hier nu uit?	12
• Het ABC van de vzw	13
• Vrijwilligers gezocht	14
• Webinar: communicatie voor bewegingspunten	15
• Hoe werkt de lokale politiek?	17
• Oh dierbaar België. De impact van populisme op onze democratie.	18
• Hoe maken we wonen terug betaalbaar?	19
• Is Vlaanderen volgebouwd?	20
• Bang van artificiële intelligentie (AI)?	21
• Goh, mijn elektriciteitsfactuur is onleesbaar!	22
• Waarom is België zo'n ingewikkeld land?	23
• Beleidsaanbevelingen op maat van jouw gemeente.	24
• Een handleiding in beleidsbeïnvloeding	25
• Onze voorzitter bij jou op de sofa!	26
• PRAKTISCH	27
• Netwerken centraal	31



INFORMEREN, SENSIBILISEREN, STIMULEREN EN PRIKKELEN.

Dat willen we met dit vormingsaanbod doen.

De vormingen in deze brochure zijn voor
bewegingspunten (bijna) gratis te organiseren.

Om dit mogelijk te maken, schakelen we met plezier onze
experten van de cluster Onderzoek en Ontwikkeling in.
Ze nemen je mee in de laatste ontwikkelingen, verruimen je blik,
geven je prikkelende voorbeelden en praktische oefeningen.

Vragen en debat zijn natuurlijk altijd mogelijk.

Is je vraag nog specifieker, dan helpen ze je zoeken
naar een gepaste spreker.

Interesse in dit aanbod?

**Stuur een mailtje naar de spreker en kijk zeker ook even
naar de praktische afspraken achteraan in de brochure.**



Laat je niet vangen

De **digitalisering** gaat zeer snel. Bijna iedereen heeft een smartphone, gebruikt apps en communiceert via Whatsapp, facebook, sms of mail. Dat weten criminelen ook! Zij proberen je dus langs allerlei kanalen op te lichten.

Maar een gewaarschuwd man/vrouw is er twee waard. Wij leren je hoe je niet in de val hoeft te trappen van **cybercriminelen**. Aan de hand van een boeiend overzicht, vele concrete voor-beelden en enkele oefeningen, voel je je gewapend om valse berichten te herkennen.

“Ben meteen met de tips aan de slag gegaan.”
anonieme deelnemer

“Alles wordt zeer helder uitgelegd”
anonieme deelnemer



ongeveer 2 uur



wouter.vandyck@beweging.net

Busje komt zo?

Hoe gaat het met het **openbaar vervoer in jouw regio** na de recente hervormingen? Dit roept veel vragen op:

- Raken mensen nog op hun bestemming?
- Raken we nog in het ziekenhuis?
- Hoe werkt de flexbus?
- Wat is een hoppin-punt?
- Wat zijn de alternatieven?
- ...

Organiseer een boeiende gespreksavond in jouw bewegingspunt samen met onze expert Sam en een vervoersdeskundige!



ongeveer 2 uur



sam.apers@beweging.net



Kan mijn energie betaalbaar en klimaatvriendelijker?

Er beweegt veel in de energiesector. Het aandeel zonen windenergie stijgt elk jaar. Ook jij krijgt steeds meer mogelijkheden om te switchen naar **duurzame energie**: zonnepanelen leggen, energie delen met je burens, participeren in een burgercoöperatie, ...

Maar er is meer mogelijk als mensen gaan **samenwerken**: renoveren van woningen op wijkniveau, wijkbatterijen plaatsen, zonnepanelen op een collectief gebouw, oprichten van een energiegemeenschap, ...

Wil je weten hoe dat precies in zijn werk gaat?
Wij komen het je met plezier uitleggen.



2 uur



sam.apers@beweging.net



Waarom betaal ik meer/minder belastingen dan mijn buur?

We vinden allemaal dat we te veel belastingen betalen. Maar de belastingen zomaar verlagen, brengt de begroting in de problemen.

Verschuivingen zijn wel mogelijk. Van arbeid naar kapitaal. Van consumptie naar milieu. We praten er al lang over, maar dankzij de blauwdruk van minister van Financiën Vincent Van Peteghem is er nu ook een duidelijk plan.

Een **rechtvaardiger belastingstelsel** is wel degelijk mogelijk en haalbaar. Wil je hier meer over weten en het debat aangaan? Laat het ons weten!



1,5 uur



martin.schoups@beweging.net





Sterke sociale zekerheid. Onze beste bescherming vandaag en morgen.

Onze sociale zekerheid zit goed in elkaar. Het is een solidair systeem, waardoor het **betalbaar** is **voor iedereen** en tegelijkertijd steun biedt aan mensen die het nodig hebben. Tijdens de coronapandemie werd dat heel zichtbaar. Toch horen we geregeld voorstellen die hieraan willen morrelen, niet om het systeem te versterken (dat wil beweging.net ook) maar juist om het te verzwakken en de bescherming van mensen te verminderen. Vreemd toch?

Hoe kan je nu zelf een mening vormen? Aan de hand van verschillende gespreksmethodieken gaan we met elkaar het gesprek aan over **de toekomst van de sociale zekerheid**. We laten je kennis maken met de standpunten van de beweging, met ruimte voor discussie en uitwisseling. Geen voorkennis nodig.



2 à 3 uur



martin.schoups@beweging.net



Goesting in zin

Hoe krijg je goesting in zin? Hoe krijg je **ZIN in beweging** en bewogenheid? Hoe zet je mensen in beweging om betekenis te geven aan hun inzet voor een solidaire, rechtvaardige, inclusieve en duurzame samenleving?

Beweging.net heeft daarover een sterk verhaal met historische wortels, een analyse van de hedendaagse noden en een hoopvol perspectief op de toekomst.

Met inspirerende beelden, verhalen en liederen willen we mensen in beweging brengen en zingeving op de agenda zetten. Het aanbod met Tony De Jans is gratis voor bewegingspunten.

Maar misschien wil je meer. Dan kan je ook een optreden van **Hans Van Cauwenberghe** (acteur, regisseur, muzikant) met zijn band 'nonkel Tony' en zijn zelfgeschreven liederen over wat van belang is in het leven en de huidige maatschappij aanbieden. Hiervoor moet je zelf een meerkost van 1000 euro voorzien. Je kan natuurlijk wel inkom vragen.

Deelnemers kunnen desgewenst ook in debat gaan met Tony De Jans, Hans en Hans Van Cauwenberghe.



minimum 2 uur



tony.dejans@beweging.net



Hoe krijg je meer impact op het beleid van je gemeente?

Overall geven burgers het signaal dat ze **zelf mee het beleid** willen **maken**. Dat zit ook in het DNA van bewegingspunten: noden zien, oplossingen zoeken, wegen op het lokale beleid en signalen doorgeven naar hogere overheden.

Nieuwe methodieken zien het licht en dat spreekt ook nieuwe mensen aan. Kan je als bewegingspunt inspraak mee vorm geven? Hoe creëer je een impactvolle inspraakmoment? En hoe betrek je moeilijk te bereiken groepen in dit proces?



Tijdens deze workshop maak je kennis met nieuwe vormen van burgerparticipatie. We gaan dieper in op manieren om duurzaam met burgerparticipatie aan de slag te gaan en gaan in gesprek over de mogelijkheden, valkuilen en randvoorwaarden om burgerparticipatie te organiseren.



2 uur



bert.vandaele@beweging.net



Reageer ik op een kwetsende en racistische opmerking?

We maken het allemaal wel eens mee: iemand in onze omgeving maakt een **kwetsende of racistische opmerking**. Het kan zijn dat je al eens slachtoffer was, ofwel getuige. Hoe ga je hiermee om?

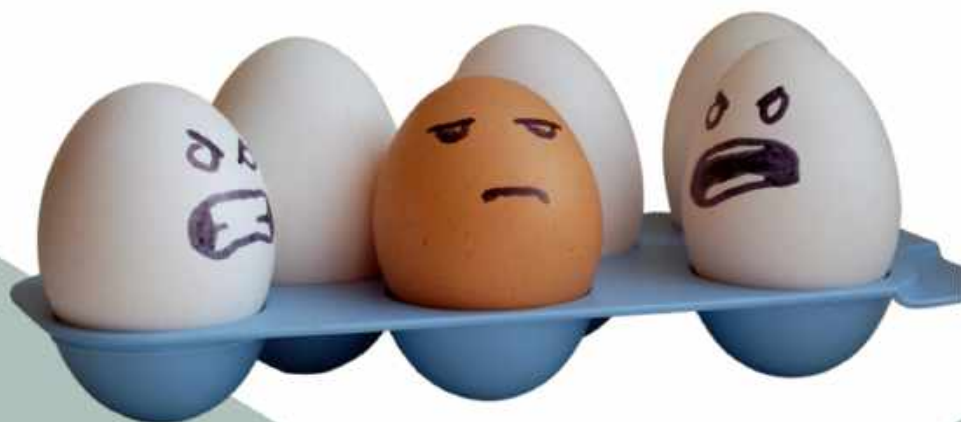
Het is vaak moeilijk om op een gepaste manier te reageren. Je wil wel reageren, maar weet niet goed hoe. Er zijn immers heel wat drempels. Tijdens de training krijg je tips om op een gepaste manier te reageren op racisme en discriminatie.



2 uur



brecht.beelen@beweging.net





Help, hoe geraken we hier nu uit?

Soms zit je in de knoop met je werking, wil je een denkoefening doen over waar je op dreigt vast te lopen, of weet je niet hoe je iets moet aanpakken met een groep of publiek... Een **externe begeleider** die ervaring heeft met werken met groepen of die net iets verder van de zaken afstaat, kan dan helpen om het **gesprek, proces of de denkoefening te begeleiden**.

Enkele concrete uitdagingen waar we ervaring mee hebben:

- Brainstormsessies
- Nadenken over de eigen werking
- Hoe maak ik een jaarplan?
- ...

In een eerste contact bakenen we de vraag af en doen we een voorstel op maat van je bewegingspunt.



2 tot 4 uur



jo.robberchts@beweging.net



Het ABC van de vzw

Lid zijn van een vzw is leuk, maar de vzw moet ook bestuurd worden. Regelmatig worden **nieuwe bestuurders gezocht**. Voor wie dat nog nooit gedaan heeft, kan dat een moeilijke opdracht lijken. Niets is minder waar. Een korte opleiding voor beginners kan die eerste drempel wegwerken. Op die manier start je goed geïnformeerd aan dat eerste mandaat.



Breng gerust een aantal mensen samen die je wil opleiden tot bestuurders. Wij komen hen vertellen wat je moet weten om een vzw (klein of minder klein) mee te besturen.



2,5 uur



wouter.vandyck@beweging.net





Vrijwilligers gezocht

Heel wat verenigingen zijn **op zoek naar nieuwe vrijwilligers**. Vrijwilligers zijn op zoek naar een engagement waar ze zich zinvol kunnen inzetten en zichzelf kunnen amuseren, zo blijkt uit ons onderzoek.

Vrijwilligers zoeken, matchen, inspireren, enthousiasmeren en enthousiast houden, er komt heel wat bij kijken.

Wij geven je tips en tricks hoe je vrijwilligers aantrekt en ondersteunt.



1,5 uur



wouter.vandyck@beweging.net





Webinar: communicatie voor bewegingspunten

23/10/2024

van 19 tot 20 uur

Als bewegingspunt maak je allerlei communicatiemateriaal aan om je activiteit aan te kondigen of in de kijker te zetten. Dat kan gaan van een uitnodiging, een affiche of een post op sociale media.

Waar let je best op? Wat zijn de spelregels m.b.t. de huisstijl? Welke middelen kan je inzetten?

Kom het allemaal te weten tijdens deze webinar. De communicatiecollega's van beweging.net geven je handige tips en staan open voor al je vragen.

Dit wil je niet missen... dus schrijf je direct in via deze QR-code of via communicatie@beweging.net.

Na inschrijving ontvang je een link om de sessie bij te wonen!





Hoe werkt de lokale politiek?

Heb je je ooit afgevraagd hoe politiek en beleid werken? Hoe lokaal beleid tot stand komt? Waarom het soms lang duurt alvorens een beslissing wordt genomen en het op andere momenten soms zeer snel kan gaan? Wie bepaalt wat er wel of niet gaat gebeuren op lokaal niveau? Bij wie leggen politici hun oor te luister? En kan ook jij invloed uitoefenen op het lokaal beleid?

Deze **interessante vorming** biedt niet alleen inzicht in de **praktische kant van de lokale politiek** (zoals opkomstplicht/-recht, hoe werken verkiezingen, het maken van coalities, en het belang van een meerjarenplan, ...) maar gaat ook dieper in op **jouw eigen rol als burger**. Heb je zelf deelgenomen aan politiek, bv. via adviesraden, actie voeren, of petities?

Ontdek hoe jij het verschil kunt maken en wat de impact van lokale politiek is.



2,5 uur



bert.vandaele@beweging.net

Oh dierbaar België.

De impact van populisme op onze democratie.

Kom jij ook mensen tegen die zich afvragen of onze democratie nog wel werkt? Kan je nog **vertrouwen op de instellingen**? En verliezen we ons niet te vaak in **populistische uitspraken**?

We gaan in deze opleiding in op de grootste misverstanden en dooddoeners over onze democratie en de werking van de instellingen? Veel mensen hebben immers een onjuist beeld wat de democratie inhoudt. Wij willen deze misverstanden uit de weg helpen.

66

“We mogen niets meer zeggen.”

“Alle politiciers zijn zakkenvullers.”

Met deze vorming bieden we een tegengewicht tegen de grootste vooroordelen en creëren we weer wat meer respect voor onze democratie.



2,5 uur



bert.vandaele@beweging.net



Hoe maken we wonen terug betaalbaar?

Er is veel te doen over de betaalbaarheid van wonen. Jongeren kunnen geen woning meer kopen zonder hulp van hun ouders. De voorwaarden om nog een sociale woning te krijgen worden strenger. Het bouwen van nieuwe sociale woningen gaat veel te traag. Dat zet druk op de huurmarkt, waardoor de huurprijzen stijgen.

We bekijken welke mogelijkheden de overheid en de gemeente heeft om wonen terug betaalbaar te maken voor iedereen.

Lezing en gesprek indien gewenst samen met lokale beleidsvoerders/mandatarissen.



2 uur



eddy.vandeneede@beweging.net





Is Vlaanderen volgebouwd?

Jaarlijks verdwijnt nog altijd ongeveer vijf hectare **open ruimte** per dag. Dit gaat ten koste van open ruimte, voor landbouw en natuur. Tegen 2025 moet dat volgens de bouwshift zijn gedaald tot drie hectare, om te stranden op netto nul in 2040.

We moeten dringend anders omgaan met onze ruimte in Vlaanderen. De huidige Vlaamse Regering pleit daarom voor een 'bouwshift'.

Eddy Van Den Eede legt uit wat die bouwshift inhoudt en welke uitdagingen ze met zich meebrengt voor iedere gemeente. Denk samen met ons na.



2 uur



eddy.vandeneede@beweging.net



Bang van artificiële intelligentie (AI)?

Krijg jij de kriebels van AI? Weet je niet goed wat het is? Wij kunnen je tonen hoe AI werkt, hoe het ons leven aangenamer kan maken en wat de risico's zijn. Dat helpt om je gerust te stellen en – wie weet – er zelf mee aan de slag te gaan.



We tonen waar en hoe AI vandaag al gebruikt wordt. We kijken ook vooruit, naar de mogelijke **toepassingen in de toekomst**. Er zijn natuurlijk ook **ethische vragen** bij te stellen, die brengen we zeker aan bod.



2 uur



wouter.vandyck@beweging.net





Goh, mijn elektriciteits- factuur is onleesbaar!

Begrijp jij je elektriciteitsfactuur nog? Wat is dat met die vaste, variabele en dynamische **tarieven**, capaciteitstarief en nettatarieven, ... Waarom zijn die ooit in de elektriciteitsfactuur beland en hoe kan je als consument er je voordeel mee doen?

Denk je eraan om van **energieleverancier** te switchen? Of denk je eraan om **zonnepanelen** te leggen, maar weet je niet hoe dat je energiefactuur beïnvloedt?



1,5 uur



sam.apers@beweging.net



Waarom is België zo'n ingewikkeld land?

Heb jij al eens geprobeerd aan een buitenlander uit te leggen hoe België in elkaar zit en waarom we 7 parlementen hebben voor 11,7 miljoen inwoners? Niet gemakkelijk, want we zijn echt een **complex land**.

Misschien tijd om je kennis over België en Vlaanderen eens op te frissen, zodat je politieke discussies over zin en onzin van een volgende **staats hervorming** beter kan begrijpen.



1,5 uur



bert.vandaele@beweging.net

Beleidsaanbevelingen op maat van jouw gemeente.

Wil jij graag je gemeente inspireren naar aanleiding van de gemeenteraadsverkiezingen? Wij helpen je graag verder op maat van je bewegingspunt. Samen komen we tot een set van aanbevelingen voor jouw stad of gemeente.



Neem contact op met je maatschappelijk innovator of stadscoördinator!



2 uur

Een handleiding in beleidsbeïnvloeding

De maatschappij veranderen ... hoe begin je eraan en hoe gaat dat eigenlijk in zijn werk? En wat doe je als je als maatschappelijke organisatie jouw thema hoger op de politieke agenda wil krijgen?

Lies De Winter legt in 10 stappen en met praktische voorbeelden uit hoe je met succes **je maatschappelijk thema onder de politieke aandacht kan brengen**.

Interessant, ook als je hier als organisatie geen miljoenen voor veil hebt.



Lies De Winter is algemeen directeur bij beweging.net en actief bestuurder bij De Nationale Loterij, De Verenigde Verenigingen, Welzijnszorg, de CRB, De Vormers en Hefboom.



lies.dewinter@beweging.net



1,5 uur



max. 5 sessies / jaar



Onze voorzitter bij jou op de sofa!

Peter Wouters is de voorzitter van beweging.net. Wil je hem graag eens uitnodigen om in gesprek te gaan over de actualiteit, over beweging.net of over specifieke maatschappelijke uitdagingen?

Dat kan, Peter maakt graag tijd voor de bewegingspunten.



1 uur



contact@beweging.net



PRAKTISCH

Vormingen uit dit aanbod zijn voor bewegingspunten van beweging.net **gratis**.

Beweging.academie zorgt voor een spreker, jullie voor de zaal en de nodige infrastructuur (beamer, geluidsinstallatie, wifi).

Ook daarvoor nemen we een deel van de kosten op ons, volgens het gekende stramien:

- zaal: € 2 per deelnemer;
- catering zonder broodje: € 2 per deelnemer;
- catering met broodje: € 4 per deelnemer;
- onthaal/communicatie: forfait van € 50 per 2 uur.

De overige kosten moet je zelf dragen.





Facturen en rekeningen voor spreker, zaal en catering worden door het bewegingspunt betaald. Per vorming dien je een onkostennota in (enkel op basis van het aantal aanwezigen). Dit onkostenformulier vind je op www.bewegingspunten.net of scan je via de QR-code onderaan.

Mail je onkostennota naar jouw maatschappelijk innovator of stadscoördinator. Hij/zij zorgt dat alles betaald wordt.

Concrete afspraken over datum, tijdstip en locatie kan je rechtstreeks maken met de contactpersoon (vermeld in deze brochure bij de vorming die je wil organiseren).

Vergeet ook niet de **logo's** van beweging.academie, het logo van De Vormers en Vlaamse regering op de uitnodiging te zetten. Onderstaande QR-code brengt je bij de logo's en het onkostenformulier.



Vond je niet meteen wat je zoekt? Organiseer een eigen vorming.

Organiseer een vormingsmoment met een zelfgekozen spreker of begeleiding. Je kan hiervoor ook een **toelage aanvragen** in overleg met de stafmedewerker maatschappelijke innovatie of stadscoördinator. Het is belangrijk dat de vorming een beetje past binnen de werking van beweging.net (zo focussen we vooral op maatschappelijke thema's - onze kernthema's: dat wil zeggen dat dingen als bloemschikken, wijnproeven en baby-massages niet behoren tot onze werking).

Weet je wel waarover je het wil hebben, maar ben je op zoek naar een spreker? De collega's van de cluster 'onderzoek en ontwikkeling' helpen je graag bij het zoeken naar een gepaste spreker. Mail hiervoor naar academie@beweging.net.

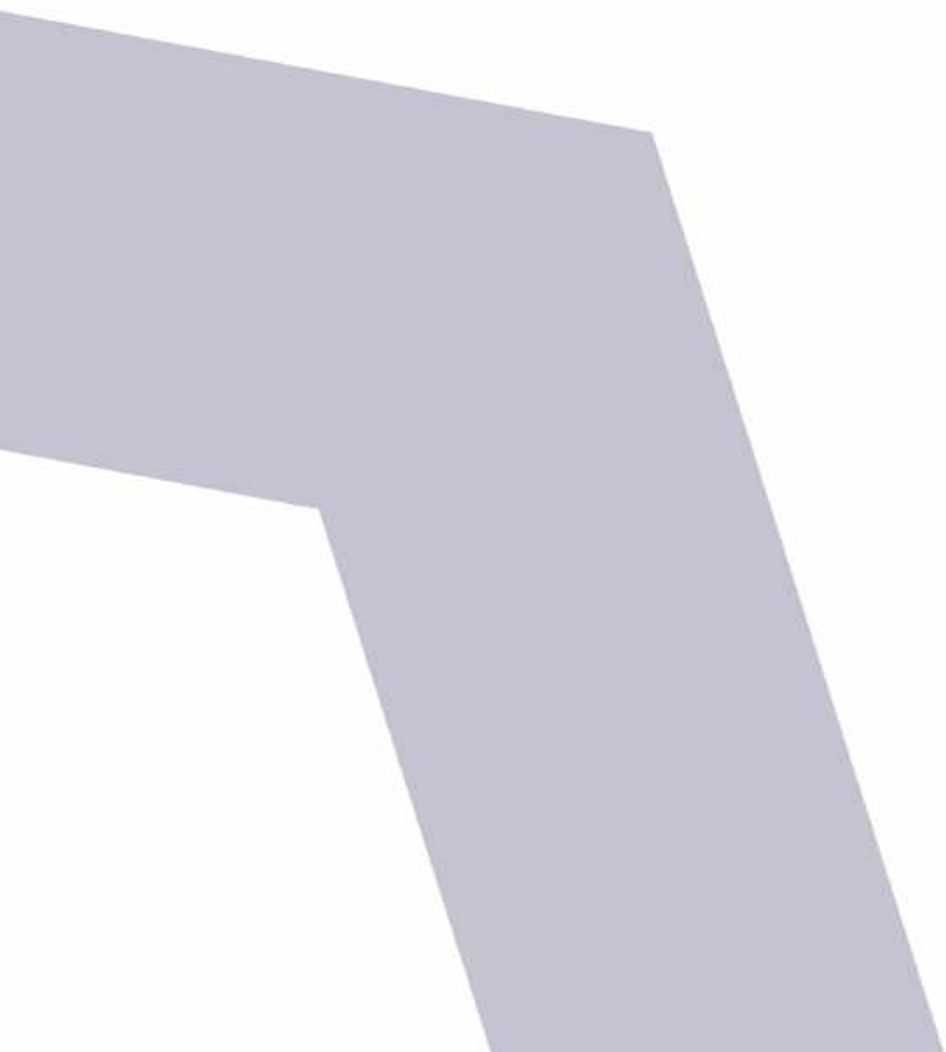
Bedrag: **maximum € 250**.

Wanneer aanvragen?

Ten laatste één maand voor de activiteit. Stuur een mailtje naar je maatschappelijke innovator of stadscoördinator. Die dient een aanvraag in bij beweging.academie. Maximaal één maand na de activiteit breng je de onkostennota binnen (scan hiervoor de QR-code).

Belangrijk: zorg dat de uitnodiging in orde is. De activiteit gebeurt onder beweging.academie (cfr. 3 logo's). De **logo's** kan je hier terugvinden:





Netwerken centraal

Beweging.net is bij uitstek een netwerkorganisatie. In ons meerjarenplan kan je lezen dat we ons **ten dienste** stellen **van de partnerorganisaties** om hun netwerk mee uit te bouwen en om ons netwerk te verbreden. Ook lokaal liggen er heel wat kansen voor het grijpen. Daarom willen we bewegingspunten, die over weinig eigen middelen beschikken, ook aanmoedigen en de kans geven om jaarlijks **hun netwerk lokaal bijeen te brengen voor uitwisseling**.

Deze ondersteuning start vanaf 1 september 2024 en is voorzien naast het vormingsaanbod en de ondersteuning voor eigen vorming. Je leest er meer over in de herwerkte brochure voor de bewegingspunten. Maar we kondigen het hier al aan.

De aanvraag gebeurt op dezelfde manier als de '**eigen vorming**'. Je toont de gemaakte kosten aan en de tussenkomst is **maximaal 250 euro**. We vragen wel om **minstens 3 lokale organisaties** samen te brengen.

Vragen of suggesties?

Neem het op met de stafmedewerker maatschappelijke innovatie of stadscoördinator.

Heb je plannen die meer financiële ondersteuning nodig hebben?

Ook dat kan natuurlijk. Je kan een aanvraag doen bij het provinciaal bestuur (via de stafmedewerker maatschappelijke innovatie, de stadscoördinator of de provinciaal directeur).

CHANGE TO MOVE MOVE TO CHANGE



Haachtsesteenweg 579 - 1030 Schaarbeek
academie@beweging.net
www.bewegingacademie.net
BE 0407.152.154 - RPR Brussel

Onze partners:



Herwerking brochure: april 2024

V.U. Liesbeth De Winter, beweging.net, Haachtsesteenweg 579, 1030 Brussel